



AVANT-PROPOS

Avant de devenir un heureux possesseur de la méthode ObjectifSquirt en streaming ou sur Clé USB, une méthode qui compte **plus de 100 vidéos (+30 heures de vidéos au total)**, vous vous demandez peut-être ce que vous allez y trouver ?

C'est parfaitement normal, c'est pourquoi j'ai décidé de **vous offrir la table des matières (complète) de ma méthode** afin que vous puissiez vous faire une bonne idée de tous les points que je vais développer dans chaque module !

LA MÉTHODE OBJECTIF SQUIRT - TABLE DES MATIÈRES

Sommaire de la Table des Matières

AVANT-PROPOS.....	1
LA MÉTHODE OBJECTIF SQUIRT - TABLE DES MATIÈRES.....	2
LES 8 MODULES DE BASE.....	3
MODULE 0 Introduction à ma méthode.....	3
MODULE 1 La méthode CAP: le C de Confiance (durée 4h47).....	3
MODULE 2 La méthode CAP: le A de Abandon (durée 8h14).....	4
MODULE 3 L'anatomie féminine: connectez votre GPS pour la faire éjaculer (durée 3h17)...	5
MODULE 4 La méthode CAP, le P de Préliminaires (durée 3h59).....	6
Les préliminaires, la voie express vers l'éjaculation féminine.....	6
MODULE 5 L'éjaculation féminine de A à Z (durée 4h16).....	8
MODULE 6 Le muscle PC (durée 1h48).....	10
MODULE 7 Le point G mais pas que... (durée 2h55).....	11
MODULE 8 Les points P, des orgasmes profonds et des éjaculations folles (durée 1h09).....	13
LES CAS PRATIQUES AVEC DES ACTRICES X.....	14
MODULE 9 L'éjaculation féminine et les muscles PC par Sophia Laure en solo (durée 10 min).....	14
MODULE 10 Le point G et l'éjaculation féminine par Sophia Laure en solo (durée 16 min).	14
MODULE 11 Le point G et l'éjaculation féminine en Duo avec Sophia Laure (durée 37 min)	14
MODULE 12 Le point U et le point M en duo avec Sophia Laure (durée 17 min).....	14
MODULE 13 Éjaculer avec le clitoris par Sophia Laure en solo (durée 14 min).....	14
MODULE 14 Évaluez-vous sur le point G avec Lolita (+ défi squirt) (durée 24 min)	15
MODULE 15 Évaluez votre potentiel d'éjaculation seule ou avec votre partenaire grâce à Lolita (durée 34 min)	15
MODULE 16 Lily Jordan et le point G en duo (les fortes éjaculations féminines) (durée 26 min)	15
MODULE 17 Jordanne Kali et le point G en duo (+interview) (durée 21 min)	15
LES 7 MODULES BONUS.....	16
BONUS 1 Les huiles de massage maison et le massage tantrique (durée 14 min)	16
BONUS 2 Le massage ancestral du Yoni (durée 1h05)	16
BONUS 3 Une astuce originale pour savoir si vous êtes prêt à faire éjaculer votre partenaire (durée 2 min)	17
BONUS 4 Durer plus longtemps messieurs grâce aux exercices de Kegel (durée 8 min)	17
BONUS 5 Les 10 commandements de l'éjaculation féminine (durée 18 min)	17
BONUS 6 Les plans cul et l'éjaculation féminine (durée 12 min)	18
BONUS 7 L'anal et l'éjaculation féminine par Lolita en solo (durée 39 min)	18
LES 2 MODULES SURPRISES.....	19
MODULE 18 L'éjaculation féminine grâce au pénis avec Sindee Jennings (durée 25 min)...	19
MODULE 19 Le pénis comme support de l'éjaculation féminine avec Karine (durée 29 min)	19

LES 8 MODULES DE BASE

MODULE 0 Introduction à ma méthode

MODULE 1 La méthode CAP: le C de Confiance (durée 4h47)

Introduction.....	3
1-Il y a donc eu une prise de conscience concernant le phenomene de l'ejaculation feminine : la mienne bien entendu mais cela va aussi etre la votre... car qui dit prise de conscience dit travail sur sa confiance... c'est indissociable, vous allez voir.....	3
2-Le declic? Oui il y en a eu un.....	6
Partie 1 Des lors erigeons ensemble les piliers de la confiance en soi, de votre confiance en vous..	11
Le Pilier 1 : Le pilier de la Retro Conscience !.....	12
a-Quid de votre Image mentale !.....	20
b-Quid de votre Image physique !.....	26
Le Pilier 2 Le pilier Action !.....	31
a-Premierement avoir confiance en soi c'est avoir avant tout une attitude gagnante et dans cette attitude si particuliere il y a une reelle action de votre part.....	31
b-Deuxiemement avoir confiance en soi c'est Oser avec un grand O.....	40
Partie 2 Et si vous Travaillez sa confiance en elle?.....	48
Partie 3 Et vous mesdames et si vous travailliez sa confiance en lui ?.....	58
Partie 4 Mesdames je ne vous oublie pas, je devais analyser votre confiance sous un autre angle de vue, et pas n'importe lequel : le votre mesdames !.....	61
1-Avoir confiance en soi plus precisement en matiere d'ejaculation feminine, c'est avant tout commencer par ejaculer seule.....	62
2-Avoir confiance en soi plus precisement en matiere d'ejaculation feminine, c'est justement pouvoir partager cette ejaculation avec son partenaire.....	62
3-Avoir confiance en vous, c'est se rassurer avant tout.....	63
4-Avoir confiance en vous, c'est aimer votre enveloppe charnelle et se defaire de l'image que vous pensez renvoyer aux autres.....	63
5-Avoir confiance en soi c'est plus particulierement aimer son vagin, son sexe tout entier.....	66
6-Avoir confiance en soi, c'est convaincre votre esprit, votre fort interieur d'arriver a cette paix interieure avec un but sous-jacent : vous donner le droit de vous aimer physiquement.....	66
Partie 5 J'ai coutume de dire, de la conscience vient la confiance en vous mais surtout celle des autres en vous et c'est la base de tout!.....	72
1-Est-ce que j'ai suffisamment confiance en elle ou en lui?.....	72
2-Est-ce que votre copine/votre copain a vraiment et suffisamment confiance en vous pour vivre cette experience ?.....	74
3-Des lors j'ai envie de vous dire: N'y allez jamais vulgairement comme un bourrin.....	78
a-Mais qu'est-ce que cette confiance?	80
b-Comment obtenir cette confiance sexuelle?.....	83
c-Le trio gagnant Attitude/Experience/Prise de risque.....	86
d-J'ai une question a vous poser, que diriez-vous : de la confiance decoule le RESPECT ou plutot l'inverse, a savoir du RESPECT decoule la confiance ?.....	89
4-Je vais en venir a une notion tres importante... du RESPECT decoule la RECEPTIVITE.....	92

MODULE 2 La méthode CAP: le A de Abandon (durée 8h14)

Introduction.....	2
1-Le pouvoir de l'esprit sur le corps	5
2-Que faire alors pour s'abandonner? La phase 1 et la phase 2	13
a-La phase 1	14
La Zenitude, le Z du ZCPA.....	16
La Conviction, le C du ZCPA.....	16
La Projection, le P du ZCPA.....	24
et L'Action dans tout ca, le A du ZCPA.....	25
b-La phase 2	26
3-Considérez-la et considérez-vous !	35
4-Je voulais faire un focus sur ce moment magique ou vous et votre partenaire êtes seuls au monde... mais est-il si paisible que vous le pensez?	42
5-Et la pression? on va en parler de cette pression: car trop de pression tue la pression comme on dit	46
6-Et oui, il va falloir discuter, discuter et encore discuter: l'étape numero 1 avant d'imaginer la faire éjaculer.....	48
7-Vous savez de la mise en condition au laisser aller il n'y a qu'un pas... ..	52
a/Qu'est ce que j'entends par cette "mise en condition"?	52
b/Qu'est ce que j'entends par Abandon, lâcher prise?	53
c/J'vous ai parlé de la mise en condition, de l'abandon... Et le laisser aller dans tout ça?	53
8-Des lors comment tuer toute cette pression et cette crainte d'éjaculer? Utilisez tout simplement les préliminaires sans moderation, le P de ma méthode CAP.....	56
a-Premièrement il faut vraiment que vous soyez épatant et surprenant... ..	56
b-Et si votre femme est toujours hésitante et/ou réticente, que faire?.....	58
9-Les 10 questions souvent posées par mes lecteurs au moment d'aborder le sujet de l'éjaculation féminine	60
10-Mesdames, je ne vous ai bien entendu pas oublié	67
a-Je vais vous poser une question préliminaire : Avez-vous confiance en lui?	68
b-Avant de rentrer dans le vif du sujet, je voulais vous faire un petit aparté sur le cas du plan cul mesdames!	70
c-Donc revenons-en à cette question: est-ce une bonne chose de mettre son homme au courant qu'on a déjà éjaculé en solo ou pas d'ailleurs donc qu'on va potentiellement éjaculer avec lui et/ou qu'on aimerait tenter d'éjaculer avec lui??	73
11-J'ai envie de vous dire que l'éjaculation féminine n'est pas un acte robotique.....	88
12-Cela étant dit, n'oubliez pas non plus que vous en tant que femme, vous êtes unique et que vos spécificités font de vous un être à part entière, un être différent mais complémentaire de l'homme mais différent, il ne faut pas l'oublier.	94
13-Des lors, mesdames vous l'aimez, certes, mais cela ne fait pas tout, il va vraiment falloir vous tourner vers vous-même avec un objectif précis : vous permettre d'apprendre à vous concentrer sur votre corps et votre esprit pour éjaculer!	103
a-Apprenez à connaître votre sexe	104
b-Posez-vous les bonnes questions	104
c-Faisons un petit check-up	107
d-Faites ce travail seule	111
e-Se concentrer c'est aussi évacuer ce sentiment de honte	116
14-Enfantez votre orgasme.....	123

MODULE 3 L'anatomie féminine: connectez votre GPS pour la faire éjaculer (durée 3h17)

Introduction.....	2
Partie 1 Du visible a l'invisible, de la source a l'expulsion de ce precieux ejaculat !.....	5
Section 1 L'anatomie feminine partie visible, la vulve dans tous ses etats !.....	5
a-Debutons par le clitoris et plus precisement par la tete ou le gland du clitoris.....	5
b-A vos marques, prete? Bandez!.....	14
c-A vos marques, prete? Apprenez pour communiquer !.....	20
d-Le frein du clitoris.....	24
e-Les Petites et les Grandes levres.....	25
f-Le Mont de Venus et l'Os Pubien.....	28
g-Le Perinee et le Raphe du Perinee.....	30
h-L'anus	33
Section 2 De l'exterieur vers l'interieur... un peu plus pres de l'ejaculation feminine !.....	34
a-L'eponge para-uretrale	34
b-L'os pubien.....	42
c-L'uretre, le meat urinaire et la vessie.....	43
d-Le muscle pubo-coccygien ou muscle PC pour les intimes.....	46
e-La prostate feminine, une realite aussi chez vous les femmes.....	49
f-Le Point G, le fameux !.....	55
g-Le Point Q (Q pour prolongement de la Queue du point G).....	61
h-Une connexion entre le nerf pelvien et le muscle PC dans l'ejaculation feminine.....	63
i-Ma femme est-elle Clitoridienne ou Vaginale ? Et je m'adresse aussi a vous mesdames ! La question ne doit pas se poser !.....	65
j-Les differents orgasmes anatomiques.....	65
k-Le col de l'uterus et le point P.....	71
l-L'anus ou rectum.....	73
m-Le point R.....	74
n-Petit rappel de la localisation de tous les points de stimulation.....	76
o-L'anatomie oui mais apres?.....	76
Partie 2 De l'anatomie a la devise "Connais-toi toi meme", il n'y a qu'un pas.....	78
1-Mesdames, un conseil: etudiez pour mettre en pratique, mieux transmettre... et surtout pour vous aimer.....	79
2-Mon beau miroir, qui a le plus beau vagin de tout le Royaume?.....	81
3-Mais pourquoi ne connaissons-nous pas notre corps comme il le faudrait ?.....	87
4-Mettons de cote certains a priori.....	91

MODULE 4 La méthode CAP, le P de Préliminaires (durée 3h59)

Les préliminaires, la voie express vers l'éjaculation féminine

Introduction.....	3
1-Ma définition des preliminaires : une definition tres personnelle !.....	4
a-Les preliminaires et bien plus c'est long et plus c'est bon.....	4
b-Les preliminaires, c'est un dosage entre anticipation et surprise !.....	7
2-Les preliminaires, un incontournable a maitriser sur le bout des doigts !.....	9
a-Combien de temps doivent-ils durer ?.....	9
b-Comment faire de bons preliminaires?	10
c-Mettez du beurre dans les epinards !.....	12
d-Quand les preliminaires sont compliques... que faire ?.....	15
e-Le cas particulier du plan cul ?.....	21
3-Les preliminaires, un travail en deux phases.....	22
Phase 1 : Les preliminaires pour un eveil des sens.....	22
a-Donnez une veritable erection a son cerveau !.....	22
b-Un petit rappel des zones erogenes feminines.....	29
c-Embrasser c'est un tres tres bon preliminaire !.....	31
d-Et si vous lui donniez un orgasme des seins ?.....	32
e-Les preliminaires, c'est un eveil des 5 sens	35
f-Le massage tantrique, c'est une valeur sure !.....	40
g-Les jeux de role, un classique de chez classique mais tellement efficace.....	48
h-Reapprenez par tous ces jeux a connaitre votre femme, son corps, ses envies, son plaisir...	51
i-Mais on commence par quoi au final ??.....	52
j-Les retours d'experience de mes chers premiers beta testeurs.....	52
k-Quid de votre Imagination ?.....	53
Phase 2 : Les preliminaires pour un eveil de l'eau qui dort.....	54
a-Les secrets du clitoris sont a votre portee!.....	54
b-Travailler son clitoris sans le toucher : la stimulation indirecte.....	58
→ La technique des piliers 1.0.....	61
→ La technique des piliers 2.0.....	63
→ La technique de la tige de bambou.....	66
→ La technique de l'acupuncteur.....	67
→ La technique d'Eole.....	71
c-Chaque centimetre carre compte.....	72
d-Travailler son clitoris corps et ame : la stimulation directe.....	74
→ La technique du jet d'eau.....	75
→ Le massage du Yoni, un massage explicitement sexuel.....	75
→ La technique du Souffle divin.....	75
→ La technique de la bille.....	76
→ La Technique du palper rouler.....	79
→ La technique de la pince 1.0.....	81
→ La technique de la pince 2.0.....	83
→ La technique de la fleur de lotus, une technique tres technique.....	84
→ La technique du membre d'or.....	87

→ Un doigt, juste un doigt.....	88
e-Servez-vous de votre bouche : les techniques de stimulation orale.....	89
α-Le cunnilingus une histoire de techniques mais pas que.....	90
→ Le pre-cunnilingus... anticipez encore une fois de plus.....	90
→ Parlez pour faire anticiper le cunnilingus.....	91
→ Aimez-la avant d'aimer son sexe.....	92
β- Les techniques de stimulation orale en video.....	97
Les bonnes positions pour faire un cunnilingus.....	98
Les techniques ne mettant pas en jeu le clitoris.....	101
→ La technique du Smack vaginal.....	101
→ La technique du French Kiss vaginal.....	101
→ Les techniques mettant en jeu son uretre.....	102
→ La technique de la Spirale.....	102
→ La technique des montagnes russes.....	103
→ La technique de la glace a la vanille une boule (1.0).....	104
→ La technique de la glace a la vanille deux boules (2.0).....	105
→ La technique du petit pont.....	106
→ La technique de la glace au chocolat.....	107
→ La technique de l'alphabet.....	109
Les techniques mettant en jeu le clitoris.....	110
→ La technique du french kiss clitoridien.....	110
→ La technique du point K.....	110
→ La technique du point F (F pour frein).....	112
→ La technique des Piliers 2.0 Avancee.....	113
→ La technique du sucon (plus de details en video).....	114
→ La technique du baryton.....	115
→ Des techniques tres tres techniques.....	115
→ Un petit rappel tout de meme.....	115

MODULE 5 L'éjaculation féminine de A à Z (durée 4h16)

Introduction.....	3
1-L'éjaculation féminine, une tradition ancestrale !.....	4
2-Qu'est-ce que l'éjaculation féminine exactement ? D'où vient l'éjaculat ?.....	6
3-Combien de temps faut-il pour faire éjaculer une femme ?.....	9
4-Les différents types d'éjaculations féminines.....	10
5-Peut-on éjaculer sans orgasme ?.....	12
6-Peut-on éjaculer avec le clitoris seul ?.....	13
7-L'éjaculat, c'est quoi exactement ?.....	14
8-Avant d'aller plus loin je vais vous faire une révélation, oui vous avez déjà éjaculé !	16
9-Urine ou pas urine ? That is the question.....	20
10-Messieurs voilà un petit manuel de ses réactions et des réactions que vous devez avoir.	
Mesdames, lisez ceci, cela vaut pour vous aussi!.....	31
11-L'éjaculation féminine une histoire de bien-être intérieur avant tout.....	42
12-Mesdames l'éjaculation féminine c'est avant tout votre histoire à vous !.....	43
13-L'éjaculation c'est avant tout une question de permission.....	45
14-Mesdames pourquoi c'est si bon d'éjaculer ?.....	46
15-Pourquoi l'éjaculation féminine fascine-t-elle autant les hommes?.....	48
16-Quel est l'intérêt concret de l'éjaculation féminine messieurs ?.....	54
17-L'éjaculation féminine une histoire d'orgasmes et d'émotions.....	55
18-L'éjaculation féminine, une histoire de prostate... ..	62
19-Le Massage du Yoni ou le réveil du Dragon.....	65
a-Pourquoi le massage du Yoni peut vous aider? Et qu'est-ce que c'est exactement?.....	66
Quel est l'objectif de ce massage justement?.....	66
Un massage à conseiller à qui?.....	67
Quand réaliser ce massage ?.....	67
Comment faire renouer physique et mental dans ce cas?.....	67
Les intérêts de ce massage?.....	67
Est-ce un massage destiné uniquement aux couples?.....	68
Comment les émotions se manifestent-elles?.....	68
Éjaculer ou non? Telle n'est pas la question j'ai envie de dire à travers ce massage!.....	69
En résumé?.....	69
b-Les protagonistes de ce massage, le donneur et le receveur.....	69
Quels conseils pour le receveur?.....	69
Quels Conseils pour le donneur?.....	71
Être receveur et donneur à la fois.....	72
c-Avant de commencer, préparez-vous.....	72
Le Lieu.....	72
Le passage aux toilettes.....	73
Tout bon massage nécessite une bonne huile de massage.....	73
Venons-en à la respiration.....	73
Quel est le feu vert pour passer au massage?	74
Poussez la relaxation encore plus loin !.....	74
d-L'installation du receveur et du donneur.....	75
Installation du receveur.....	75
Installation du donneur.....	76
e-Venons-en au massage en lui-même, un massage en deux parties	78
La phase 1.....	78
La Phase 2.....	80
Quel type de pression/massage apporter au Yoni?.....	81

Pourquoi le regard et la respiration sont si importants?.....	82
Que va-t-il se passer une fois qu'on a commence a masser le Yoni, le point G et qu'on a detecte des douleurs, des genes, du plaisir ou une absence de sensation?.....	83
Pourquoi le point G peut-il etre une vraie cure de jouvence pour le corps et l'esprit ?.....	86
Et quand on est en solo?	87
Peut-on aller plus loin que ce simple massage?.....	87
Peut-on aller moins loin ?.....	88
Une remarque importante.....	88

MODULE 6 Le muscle PC (durée 1h48)

1-Les muscles PC, petit rappel !.....	3
2-Un conseil pour ces messieurs qui m'ecoutent !.....	8
3-Mesdames pourquoi vous n'ejaculez pas concretement au final?.....	9
4-Qu'apporte la pleine connaissance, la maitrise et la musculation de ces muscles PC?.....	12
5-Un check-up 100% muscles PC.....	15
a-On va visualiser votre perinee donc votre muscle PC.....	15
Sentir votre perinee.....	15
Voir votre perinee.....	17
b-Ou j'en suis avec mes muscles PC ? Tester ses muscles PC !.....	18
Les Tests.....	19
Test numero 1.....	19
Test numero 2, tousez et observez.....	20
Test numero 3 a faire aux toilettes, le "stop and go".....	20
Test numero 4.....	20
Les signes d'alerte a prendre au serieux.....	21
6-Il vaut mieux prevenir que guerir.....	22
7-Le mouvement a faire pour ejaculer avec ses muscles PC.....	23
8-Quand faut-il "pousser vers l'exterieur" ?.....	25
9-Les exercices de Kegel ou comment vous reconcilier avec vos muscles PC.....	26
a-Mais ca sert a quoi concretement les exercices de Kegel en matiere d'ejaculation feminine?.....	26
b-Les techniques de bodybuilding du muscle PC ou exercices de Kegel.....	27
Les Erreurs a ne pas commettre.....	27
L'ejaculation feminine, une question de poussee.....	28
Les exercices de Kegel.....	28
Petits rappels et exercice 1 (niveau debutante).....	29
Petit rappel Bis et Exercice 2 (niveau debutante).....	29
Exercice 3 (niveau debutante).....	31
Exercice 4 (niveau debutante).....	32
Exercice 5 (niveau debutante).....	32
Exercice 6 (niveau debutante).....	33
Exercice 7 (niveau debutante).....	33
Exercice 8 (niveau debutante).....	34
Exercice 9 (niveau debutante).....	35
Exercice 10 (niveau intermediaire).....	37
Exercice 11 (niveau intermediaire).....	38
Exercice 12 (niveau intermediaire).....	39
Exercice 13 (niveau intermediaire).....	40
Exercice 14 (niveau intermediaire).....	41
Exercice 15 (niveau confirmee).....	41
Exercice 16 (niveau confirmee).....	42
Exercice 17 en couple.....	44
On peut esperer des resultats au bout de combien de temps ?.....	45
Les bons outils a avoir !.....	45
10-Vous commencez a maitriser? Concentrez-vous sur le "je pousse l'ejaculation dehors" !.....	47
11-Les muscles PC et le pousser dehors c'est une histoire de permission encore une fois.....	49
12-Les precautions a prendre.....	52

MODULE 7 Le point G mais pas que... (durée 2h55)

Introduction.....	3
Etape 1 : Mesdames localisez votre Point G et messieurs localisez son point G.....	4
1-Quelques rappels nécessaires pour bien debuter.....	5
2-Comment trouver facilement son point G ?.....	9
**Sa localisation anatomique.....	9
**Le sentir et faire sa connaissance.....	14
Je vais vous faire quelques Rappels importants.....	14
Parcourir votre point G des pieds a la tete !.....	21
*Preparez-vous.....	21
*C'est parti, partons a la recherche du point G !.....	21
Etape 2 : Passons a la pratique, les techniques de stimulation du point G pour drainer le point G...	47
Technique 1 LA TECHNIQUE DU TAUREAU QUI CHARGE.....	48
a-Mesdames la technique en solo.....	48
**La technique... (generalites hommes/femmes).....	48
**Passons a la pratique mesdames.....	57
b-Messieurs faites ejaculer votre partenaire.....	66
La technique	66
Le positionnement.....	66
La technique numero 1 a proprement parler (plus de details en video).....	73
Le langage du corps est un indicateur a lui tout seul, son corps vous parle de plusieurs facons.....	74
Elle a ejacule... et apres ?.....	75
c-FAQ.....	76
Technique 2 LA TECHNIQUE DU CAPITAINE CROCHET (plus de details en video).....	81
Technique 3 LA TECHNIQUE DE L'ESSUIE-GLACE.....	85
Technique 4 LA TECHNIQUE DES CHATOUILLES.....	87
Technique 5 LA TECHNIQUE DE L'HORLOGE.....	91
Technique 6 LA TECHNIQUE DE L'ASPIRATEUR, une technique avancee.....	93
Le clitoris comme support de l'ejaculation feminine.....	98
Un exercice interessant.....	99
Les techniques avec le clitoris.....	100
Et puis c'est aussi un travail d'equipe.....	101
LES TECHNIQUES EN COUPLE.....	102
**Bon a savoir.....	102
Une question de taille du penis?.....	102
Petit rappel important, ne bloquez pas l'urètre !.....	104
Ne bloquez pas votre esprit mesdames.....	104
**L'ejaculation feminine durant la relation sexuelle, tout un art.....	106
LE MISSIONNAIRE 2.0.....	106
LE MISSIONNAIRE 3.0.....	113
LE MISSIONNAIRE 4.0.....	114
SERVEZ-VOUS DE VOTRE ENVIRONNEMENT.....	116
LA POSITION D'ANDROMAQUE.....	118
LA TETE CHERCHEUSE.....	119
LES JEUX SEXUELS AVEC L'EJACULAT.....	119
PLUS C'EST LONG, PLUS C'EST BON.....	120
LA LEVRETTE, UN CLASSIQUE.....	121
LE 69.....	127

LA TECHNIQUE DU 1+1.....	128
LA TECHNIQUE DU 1+1 2.0.....	129
LA CUIILLERE.....	130
Ejaculer avec le point U.....	131
** Tout savoir sur le poin U	131
Pourquoi on peut ejaculer en stimulant le méat urinaire ?.....	131
Qui dit meat urinaire dit urine.....	132
Localiser le meat urinaire !.....	132
Les pre-preliminaires a la stimulation du point U.....	134
Le point U, une intensite de stimulation et d'orgasme hors normes.....	134
** Les techniques pour le stimuler et ejaculer!.....	136
TECHNIQUE 1 LA TECHNIQUE DE LA TOUPIE INFERNALE.....	136
TECHNIQUE 2 LA TECHNIQUE DE LA TETE CHERCHEUSE BIS.....	138
TECHNIQUE 3 LA TECHNIQUE DE LA FESSEE.....	138
TECHNIQUE 4 LE CUNNILINGUS.....	138
TECHNIQUE 5 LA TECHNIQUE DU "TU VEUX OU TU VEUX PAS".....	138
COMBINEZ LE POINT G ET L'URETRE.....	139
UN ORGASME DES PIEDS A LA TETE.....	140
LA TECHNIQUE ALL INCLUSIVE.....	140
LE CUNNILINGUS 2.0	141
Une technique tres particuliere et peu connue : la technique du point M.....	142
Et l'anal pour stimuler le point G?.....	142
Utiliser des godemiches pour ejaculer, est-ce une bonne solution ?.....	142

MODULE 8 Les points P, des orgasmes profonds et des éjaculations folles (durée 1h09)

Introduction.....	2
PARTIE 1 Tout savoir sur les points P.....	3
1-Les points P sont-ils sensibles dans leur totalité ?.....	7
2-Stimuler les points P, est-ce alors plus facile que stimuler le point G ?	9
3-Un petit point sante.....	10
4-Comment localiser ces points P? Une phase de recherche et une phase d'eveil !.....	11
a-Trouvez le point P Avant puis decouvrez-le !.....	11
Il existe des indices pour trouver ce point avant.	16
Des remarques importantes qui valent pour les deux points P.....	29
b-Trouvez le point P Arriere puis decouvrez-le !.....	30
5-FAQ.....	35
6-Un orgasme profondement emotionnel et decapant.....	42
7-Pensez toujours a construire l'anticipation.....	43
8-Quid du point R et du point Q ?.....	45
PARTIE 2 Les techniques de stimulation des points P.....	49
1-Les Techniques pour stimuler le point P Avant.....	53
Technique 1 LA TECHNIQUE DU CAPITAINE CROCHET.....	53
Technique 2 LA TECHNIQUE DU CAPITAINE CROCHET 2.0.....	59
Technique 3 LA TECHNIQUE DU PRESSER RELACHER.....	60
Technique 4 LA TECHNIQUE DE L'ARC DE CERCLE.....	61
Technique 5 LA TECHNIQUE DU TAUREAU QUI CHARGE.....	64
Technique 6 LA TECHNIQUE PEACE AND LOVE.....	68
LE CUNNILINGUS.....	73
2-Les Techniques pour stimuler le point P Arriere.....	74
LA TECHNIQUE DU VELOCIRAPTOR.....	74
TECHNIQUE BONUS : LA TECHNIQUE DU 24 CM.....	79
LE CUNNILINGUS POUR ATTEINDRE LA LUNE.....	81
LA TECHNIQUE DU GRAND 8	82
LA TECHNIQUE DU CLAPOTIS.....	83
LES MEILLEURES POSITIONS EN COUPLE avec ou sans le penis.....	84
Sans le penis.....	84
Avec le penis.....	88
3-Est-il possible de stimuler les points P avec un gode ?.....	102
4-Peut-on combiner le point G et les points P ?.....	102
5-L'anal pour stimuler les points P ?.....	103



LES CAS PRATIQUES AVEC DES ACTRICES X

MODULE 9 L'éjaculation féminine et les muscles PC par Sophia Laure en solo (durée 10 min)

- Une interview de Sophia Laure qui vous parle de son histoire personnelle avec l'éjaculation féminine
- Sophia Laure vous parle un peu plus de l'éjaculation féminine, de ses ressentis...
- Et elle vous montre en vidéo dans la pratique ce que sont les muscles PC et comment ils fonctionnent !

MODULE 10 Le point G et l'éjaculation féminine par Sophia Laure en solo (durée 16 min)

- Sophia Laure approfondit le phénomène de l'éjaculation féminine
- Sophia Laure vous donne ses astuces et surtout sa technique pour éjaculer ce qu'elle fait en solo en vidéo

MODULE 11 Le point G et l'éjaculation féminine en Duo avec Sophia Laure (durée 37 min)

- Moi Nicolas je fais éjaculer Sophia Laure en POV mais aussi sous d'autres angles de vue.
- Je vous montre aussi l'importance de la préparation en matière d'éjaculation féminine

MODULE 12 Le point U et le point M en duo avec Sophia Laure (durée 17 min)

- Moi Nicolas je fais éjaculer Sophia Laure avec ces deux points très particuliers mais complètement inconnus des hommes et des femmes.
- Je vous dis tout à propos de ces zones fortement érogènes et génératrices d'orgasmes

MODULE 13 Éjaculer avec le clitoris par Sophia Laure en solo (durée 14 min)

Sophia Laure vous explique qu'on peut éjaculer grâce au clitoris seul et elle vous montre comment faire.

MODULE 14 Évaluez-vous sur le point G avec Lolita (+ défi squirt) (durée 24 min)

- Un module qui vous permet de vous poser les bonnes questions et surtout de vous évaluer pour savoir si vous avez bien tout compris au sujet du point G et de l'éjaculation féminine
- Lolita réalisera en plus un petit défi à savoir éjaculer un maximum de fois à la suite sans pause

MODULE 15 Évaluez votre potentiel d'éjaculation seule ou avec votre partenaire grâce à Lolita (durée 34 min)

Seule ou en duo, je veux vous montrer qu'on n'éjacule pas forcément avec toutes les techniques que je vous enseigne et qu'il faudra donc faire des choix, c'est ce que Mickael va faire dans cette vidéo. Vous allez donc comprendre que tester toutes mes techniques c'est savoir lesquelles marchent le mieux sur vous ou sur votre partenaire, il n'y a pas de mystère.

MODULE 16 Lily Jordan et le point G en duo (les fortes éjaculations féminines) (durée 26 min)

Alex fait éjaculer Lily Jordan et il vous montre surtout que certaines femmes éjaculent vraiment beaucoup plus que d'autres ce qui est aussi une question de pratique et de persévérance.

MODULE 17 Jordanne Kali et le point G en duo (+interview) (durée 21 min)

- Une interview de Jordanne Kali sur son expérience avec l'éjaculation féminine
- Terry fait éjaculer Jordanne sous plusieurs angles de vue grâce à son point G



LES 7 MODULES BONUS

BONUS 1 Les huiles de massage maison et le massage tantrique (durée 14 min)

Introduction.....	1
1-Tout d'abord faire un bon massage c'est bien préparer son massage.....	2
2-Je vous propose de réaliser 4 huiles de massage naturelles très sympas et odorantes.....	3
a-Une huile de massage senteur vanille.....	3
b-Une huile de massage senteur noix de coco.....	4
c-Une huile de massage à l'ylang-ylang.....	4
d-Une huile de massage aux fruits exotiques.....	4
3-Venons en aux techniques à proprement parler.....	5
a-Un massage tantrique pile et face.....	5
b-Le Body body, un massage ultra érotique !.....	10

BONUS 2 Le massage ancestral du Yoni (durée 1h05)

1-Pourquoi le massage du Yoni peut vous aider? Et qu'est-ce que c'est exactement?.....	2
a-Quel est l'objectif de ce massage justement?.....	3
b-Un massage a conseiller a qui?.....	3
c-Quand réaliser ce massage ?.....	3
d-Comment faire renouer physique et mental dans ce cas?.....	4
e-Les interets de ce massage?.....	4
f-Est-ce un massage destine uniquement aux couples?.....	4
g-Comment les emotions se manifestent-elles?.....	5
h-Ejaculer ou non? Telle n'est pas la question j'ai envie de dire a travers ce massage!.....	5
i-En resume?.....	5
2-Les protagonistes de ce massage, le donneur et le receveur.....	6
a-Quels conseils pour le receveur?.....	6
b-Quels Conseils pour le donneur?.....	7
c-Etre receveur et donneur a la fois.....	8
3-Avant de commencer, preparez-vous.....	9
a-Le Lieu.....	9
b-Le passage aux toilettes.....	9
c-Tout bon massage necessite une bonne huile de massage.....	10
d-Venons-en a la respiration.....	10
e-Quel est le feu vert pour passer au massage?	10
f-Poussez la relaxation encore plus loin !.....	11
4-L'installation du receveur et du donneur.....	12
a-Installation du receveur.....	12
b-Installation du donneur.....	13
c-Installation du donneur jouant aussi le role du receveur.....	15
5-Venons-en au massage en lui-meme, un massage en deux parties	15
a-La phase 1.....	15
b-La Phase 2.....	17
Quelle type de pression/massage apporter au Yoni?.....	18
Pourquoi le regard et la respiration sont si importants?.....	19
Que va-t-il se passer une fois qu'on a commence a masser le Yoni, le point G et qu'on a	

detecte des douleurs, des genes, du plaisir ou une absence de sensation?.....	20
Pourquoi le point G peut-il etre une vraie cure de jouvence pour le corps et l'esprit ?.....	23
Et quand on est en solo?	24
Peut-on aller plus loin que ce simple massage?.....	24
Peut-on aller moins loin ?.....	25
Une remarque importante.....	25

BONUS 3 Une astuce originale pour savoir si vous êtes prêt à faire éjaculer votre partenaire (durée 2 min)

Je vous parle d'une astuce incroyable pour savoir si vous faites le bon geste pour faire éjaculer votre partenaire

BONUS 4 Durer plus longtemps messieurs grâce aux exercices de Kegel (durée 8 min)

1-Introduction.....	1
2-Comment les localiser?.....	2
3-Les exercices.....	3
Exercice 1.....	3
Exercice 2.....	3
Exercice 3.....	3
Exercice 4.....	4
Exercice 5.....	4
Exercice 6.....	4
Exercice 7.....	4

BONUS 5 Les 10 commandements de l'éjaculation féminine (durée 18 min)

Introduction.....	1
Le 1er commandement: Tu ne lui mettras pas la pression.....	2
Le 2nd commandement: Tu ne feras jamais référence à un film x.....	2
Le troisième commandement: Tu feras attention aux mots que tu emploieras.....	2
Le quatrième commandement: Tu n'essayeras pas de la faire éjaculer sans lui en parler avant!	3
Le cinquième commandement: Tu ne t'y prendras pas sans préliminaires!	3
Le sixième commandement: Tu en parleras oui mais sans excès!	3
Le septième commandement: Tu ne cesseras de l'aimer et de le lui faire comprendre!	4
Le huitième commandement: Tu n'en feras pas une montagne si elle n'est pas partante tout de suite !	4
Le neuvième commandement: Tu ne la feras pas éjaculer dans un but purement égoïste !.....	4
Et le dixième commandement: Tu n'oublieras jamais que ta femme est unique!	5
Et Le 11ième commandement? Oui il existe :Tu tourneras dix fois ta langue dans ta bouche avant d'en parler à ta petite amie !.....	6

BONUS 6 Les plans cul et l'éjaculation féminine (durée 12 min)

- 1-Dès lors le plan cul, comment le prendre en compte?1
- 2-Et quelle est la réaction d'un plan cul vous allez me demander?.....3
- 3-Et si je devais lister les cas où en parler avant d'agir n'est pas une obligation, quels seraient-ils?...4

BONUS 7 L'anal et l'éjaculation féminine par Lolita en solo (durée 39 min)

Introduction.....	2
1-Pourquoi l'anal c'est si bon et si compliqué à la fois ?.....	2
2-L'anatomie de l'anus.....	3
3-L'anal une question d'anticipation encore une fois.....	6
4-Comment convaincre une femme de tester l'anal ?.....	7
5-Des techniques à réaliser seule?.....	7
6-Comment on anticipe l'anal concrètement ?.....	8
7-Les techniques pour préparer et surtout pour stimuler et faire éjaculer.....	9
8-LES TECHNIQUES POUR LES DEBUTANTES EN MATIERE D'ANAL (UNE PREPARATION).....	11
a-LA TECHNIQUE DU TOC TOC QUI EST LA?.....	11
b-LA TECHNIQUE DES 4 POINTS CARDINAUX.....	12
c-AJOUTER DU CLITORIS POUR DETOURNER SON ESPRIT.....	12
9-LES TECHNIQUES QUAND VOTRE PARTENAIRE EST HABITUEE A LA PENETRATION ANALE.....	13
a-LA TECHNIQUE DU VIENS PAR ICI MON POINT G ET DU VIENT PAR ICI MON POINT P ARRIERE.....	13
b-LA TECHNIQUE DES CORNES DE TAUREAU.....	16
c-LA TECHNIQUE DES 2 FINGERS.....	17
10-Avec le pénis quelles positions privilégier pour éjaculer avec la sodomie?.....	18
11-Avec le pénis quelle(s) position(s) privilégier pour faciliter la sodomie ?.....	21



LES 2 MODULES SURPRISES

MODULE 18 L'éjaculation féminine grâce au pénis avec Sindee Jennings (durée 25 min)

Dans cette vidéo récapitulative :

- nous allons voir que **faire éjaculer avec le pénis**, c'est une question de position.
- on va mettre en évidence la nécessité de **stimuler les points U et M** avec votre pénis.
- vous allez comprendre que **jouer avec l'éjaculat**, c'est juste génial !

MODULE 19 Le pénis comme support de l'éjaculation féminine avec Karine (durée 29 min)

Dans ce module, nous allons voir une relation sexuelle complète et vous allez vous rendre compte :

- *que la taille du pénis ne compte pas pour faire éjaculer une femme !*
- que les **préliminaires** sont importants.
- que le **pénis peut être vu comme un support** face à «la difficulté» de faire éjaculer avec le pénis seul.
- qu'une femme peut être **multi-orgasme**.

